



Директор

Согласовано

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминаева Т.М.



МЕНЮ
на 19 ноября 2025г

1-4 классы

День: 3

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 71,09руб.						
34	Салат "Здоровье"	60	1	3	5	50
83,09	Котлеты рыбные с соусом томатным	90	8	7	11	144
520,1	Картофельное пюре	150	3	5	26	160
686,01	Чай с сахаром,лимоном	200/7			8	33
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		577	17	15	82	531

5-11 классы

ММС, ТЖС, Родительские взносы

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 78,02руб.						
34,01	Салат "Здоровье"	100	2	5	9	83
83,08	Котлеты рыбные с соусом томатным	100	8	8	12	152
520	Картофельное пюре	180	4	6	32	191
686,01	Чай с сахаром,лимоном	200/7			8	33
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		667	20	19	98	626

Калькулятор

Повар

Директор

Согласовано

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.

МЕНЮ
на 19 ноября 2025г

1 смена
ОВЗ, СВО 5-11 классы

День: 3
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 78,02руб.						
34,01	Салат "Здоровье"	100	2	5	9	83
83,08	Котлеты рыбные с соусом томатным	100	8	8	12	152
520	Картофельное пюре	180	4	6	32	191
686,01	Чай с сахаром,лимоном	200/7			8	33
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		667	20	19	98	626
Обед на 90,02руб.						
61,02	Суп картофельный с рисовой крупой	250	2	3	20	113
96,18	Гуляш из отварного мяса	100	14	18	5	236
332	Макаронные изделия отварные	180/3	7	3	44	235
631,08	Компот из свежих яблок	200			16	67
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		813	29	24	122	818
Итого за день		168,04руб.	49	43	220	1444

Калькулятор

Повар

Директор

Согласовано

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.

МЕНЮ
на 19 ноября 2025г

1 смена
ОВЗ, СВО 1-4 классы

День: 3
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 71,09руб.						
34	Салат "Здоровье"	60	1	3	5	50
83,09	Котлеты рыбные с соусом томатным	90	8	7	11	144
520,1	Картофельное пюре	150	3	5	26	160
686,01	Чай с сахаром,лимоном	200/7			8	33
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		577	17	15	82	531
Обед на 79,73руб.						
61	Суп картофельный с рисовой крупой	200	2	3	16	91
96,08	Гуляш из отварного мяса	90	10	16	5	201
212	Макаронные изделия отварные	150/3	6	3	37	200
631,08	Компот из свежих яблок	200			16	67
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		713	23	22	106	703
Итого за день		150,82руб.	40	37	188	1234

Калькулятор

Повар



Аминева Т.М.



Неделя: 2

Калькулятор _____
Повар _____